



ルネサンス スイミングスクール スケジュール

ルネサンスはお子様の成長をナビゲートします。

スイミングスクール開講表

月	火	水	木	金	土	日		
	親子ベビー 10:45~11:35 6ヶ月~3才		親子ベビー 10:45~11:35 6ヶ月~3才	休館日	幼児・小学生B 10B~1級 9:00~10:00 5才~小学4年生	親子水泳 10:00~11:00 2才~6才		
					幼児・小学生A 10B~4級 10:00~11:00 3才~小学2年生		親子ベビー 11:00~12:00 6ヶ月~3才	
					幼児・小学生B 10B~1級 11:00~12:00 5才~小学4年生		幼児・小学生A 10B~4級 13:30~14:30 3才~小学2年生	
					幼児・小学生A 10B~4級 15:30~16:30 3才~小学2年生			幼児・小学生B 10B~1級 14:30~15:30 5才~小学4年生
					幼児・小学生B 10B~1級 16:30~17:30 5才~小学4年生			小・中学生 6B~R級 15:30~16:30 小学校1年生~中学校3年生
小・中学生 6B~R級 17:30~18:30 小学校1年生~中学校3年生	小・中学生 6B~R級 17:30~18:30 小学校1年生~中学校3年生	小・中学生 6B~R級 17:30~18:30 小学校1年生~中学校3年生	小・中学生 6B~R級 17:30~18:30 小学校1年生~中学校3年生					

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆ 親子ベビー

(6ヶ月~3才未満)

保護者様とお子様とで水泳を通して、スキンシップの時間を過ごして頂くコースとなります。体操・ベビーマッサージ・ベビーストレッチや水の中で陸上では体験できない様々な動作や運動、リズムレッスンによりお子様の心身の発達や水への順応性を自然に引き出していきます。お子様の自主性を尊重し、保護者様と一緒に水遊びを通して水に慣れ親しめるようにします。(50分レッスン)

◆ 幼児・小学生A

(3才~小学2年生・10B~4級)

幼児期の心身の発達に合った様々な遊びを取り入れた練習により、基礎体力を身に付け、水泳を楽しむコースです。水慣れからクロール・背泳ぎの基礎の習得を目指します。自主性・協調性・社会性を養うようにします。お子様の泳力に合わせてグループ分けをしており、段階的に指導します。(60分レッスン)

◆ 幼児・小学生B

(5才~小学4年生・10B~1級)

水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーまでを年齢に応じた泳ぎを段階的に習得します。自主性・協調性・社会性を養い身につけ、泳ぐことの楽しさと水泳効果による心身の発達を促します。(60分レッスン)

◆ 小・中学生

(小学校1年生~中学校3年生・6B~R級)

クロールキック・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・タイム級までを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。自主性・協調性・社会性を身につけ実践できるようにするとともに、基礎体力を伸ばし心身・神経系の発達を促します。(60分レッスン)

◆ 親子水泳

(2才~6才・10B~6A)

1人でプールに入ることが不安なお子様や集団行動に慣れていないお子様を対象とし、自然に水に慣れることから始め、水泳技術の基礎を習得することを目的とします。保護者様が直接の指導となるため、安心してレッスンに参加することができます。(60分レッスン)

月会費

親子ベビー	週1回コース	4,860円(税込)
	週2回コース	7,560円(税込)
幼児・小学生A	週1回コース	7,236円(税込)
幼児・小学生B	週2回コース	9,396円(税込)
小・中学生		
親子水泳	週1回コース	7,236円(税込)

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法(認定級)によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次のレッスンまでにご購入ください。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップに縫いつけてください。
*ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。キャップについているワッペンは常に1つとなります。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

